



LOOKCONCEPTS
Communication group

CLIENTE: Biocant-CCJ · PROJECTO: Newsletter DEZ 09 · OUT 09





capa



contra - capa

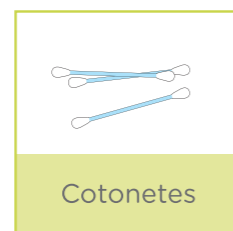


EXPERIMENTA

02//03

ESCREVER COM LIMÃO!

Vais precisar de:



Procedimento:

- 1 Espreme o limão e coloca o sumo no copo.
- 2 Escreve a tua mensagem ou desenha o que pretendes na folha de papel com o cotonete que embebeste no sumo de limão.

Como ficou o papel?

Deixa secar a folha e observa o que aconteceu. Consegues decifrar a tua mensagem?

- 3 Para a decifrares coloca a folha no forno da cozinha (com a supervisão de um adulto) previamente aquecido a 160 °C, durante 5 minutos.

O que aconteceu?

O calor faz alterar as propriedades do papel, os locais onde passaste o cotonete com o sumo de limão ficam castanhos mais depressa, tornando assim a mensagem ou desenho visíveis depois de colocares a folha no forno.



EXPERIMENTA

04//05

FAZ-TE OUVIR!

Porque é que colocas as mãos à volta da boca quando queres chamar alguém que se encontra distante?

Vais construir um megafone, este objecto tem a forma de um cone. Fala-se para a parte mais estreita e vira-se o lado mais largo para as pessoas. Porque será?

Vais precisar de:



Procedimento:

- 1 Enrola uma folha de cartolina A4 em forma de cone e usa fita-cola para fixar a extremidade solta.
- 2 Se o vértice do cone for muito estreito corta um pouco de modo a poderes falar para dentro do cone.

Experimenta o teu megafone. Já deves saber porque se utiliza!

Se queres contar um segredo não uses o teu megafone. 😊

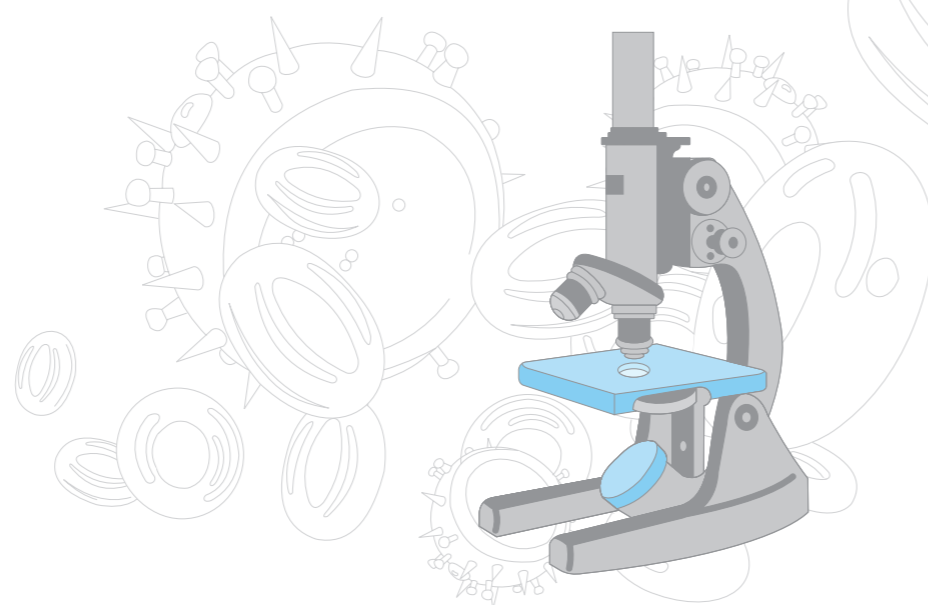
O que acontece?

A forma do megafone ajuda a que não se perca energia e quando se usa o megafone a onda sonora que se forma não se dispersa por todo o espaço logo que sai da boca. Inicialmente o som fica dentro do cone e depois espalha-se por todo o espaço, ainda que se espalhe mais na direcção para onde está apontado o megafone.



SABIAS QUE?...

06//07



A GRIPE É UMA DOENÇA CONTAGIOSA RESULTANTE DA INFEÇÃO PELO VÍRUS INFLUENZA. O VÍRUS INFLUENZA INFECTA O TRACTO RESPIRATÓRIO (NARIZ, SEIOS NASAIS, GARGANTA, PULMÕES E OUVIDOS) PODENDO ATINGIR DIFERENTES ESPÉCIES (HUMANOS, AVES, SUÍNOS, ETC.).

Existe uma especificidade de certas estirpes para cada espécie, isto é vírus que, por exemplo, infectam habitualmente as aves só raramente infectam humanos. No entanto, os vírus específicos de uma espécie podem sofrer uma mutação* que lhes confere capacidade de infectar outra espécie.

Algumas regras de higiene ajudam a evitar o contágio. Lavar muitas vezes as mãos e evitar levá-las aos olhos, à boca e ao nariz devem ser princípios incutidos na rotina. Dormir bem e reforçar os cuidados na alimentação também pode fazer a diferença.

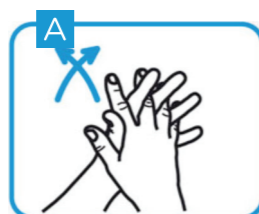
mutação (*) - é um termo que se refere a toda e qualquer alteração na quantidade, organização e conteúdo do material genético.



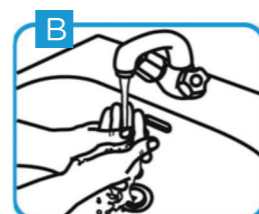
EXERCÍCIO

08//09

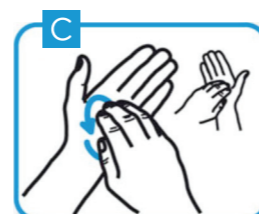
ESTABELECE A SEQUÊNCIA CORRECTA ENTRE AS LETRAS QUE IDENTIFICAM CADA UMA DAS FIGURAS QUE SE SEGUEM.



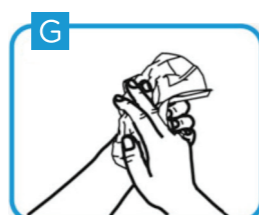
Palma com palma com os dedos entrelaçados



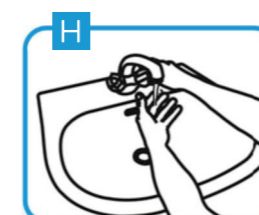
Enxague as mãos com água.



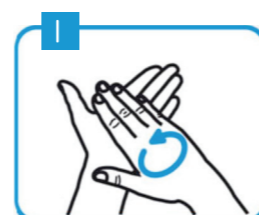
Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa.



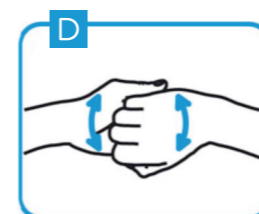
Seque as mãos com toalhete descartável.



Molhe as mãos com água.



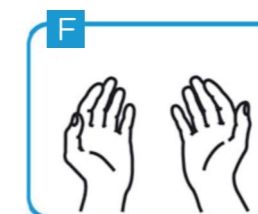
Esfregue as palmas das mãos, uma na outra.



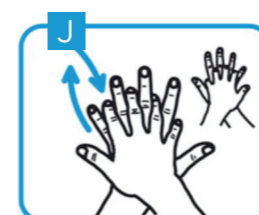
Parte de trás dos dedos nas plmas opostas com os dedos entrelaçados



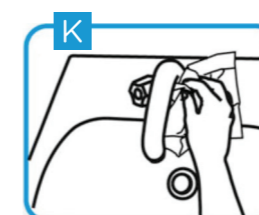
Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa.



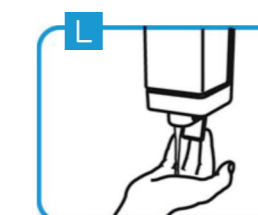
Agora as suas mãos estão seguras.



Palma direita sobre o dorso esquerda com os dedos entrelaçados e vice versa.



Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual.



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos.

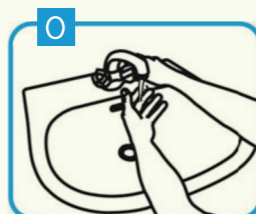
>VER SOLUÇÕES

A ordenação das imagens deve obedecer ao procedimento de lavagem das mãos recomendado pela Direcção Geral de Saúde (DGS).

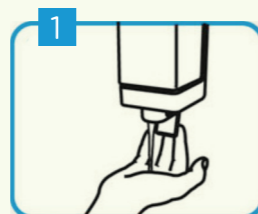
Correspondência entre os números e as letras que identificam as imagens/procedimentos no exercício de ordenação:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
H	L	I	J	A	D	E	C	B	G	K	F

- 😊 Se ordenaste correctamente as imagens, PARABÉNS!
- 😞 Se não acertaste na totalidade da sequência de imagens, tenta novamente até memorizares os procedimentos. Não esqueças que se os aplicares poderás proteger-te mais eficazmente do vírus da gripe!



Molhe as mãos com água.



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos.



Esfregue as palmas das mãos, uma na outra.



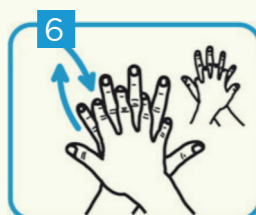
Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa.



Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa.



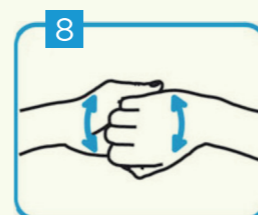
Enxague as mãos com água.



Palma direita sobre o dorso esquerda com os dedos entrelaçados e vice versa.



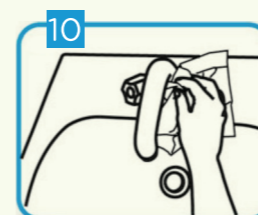
Palma com palma com os dedos entrelaçados



Parte de trás dos dedos nas plmas opostas com os dedos entrelaçados



Seque as mãos com toalhete descartável.



Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual.



Agora as suas mãos estão seguras.

>VER SOLUÇÕES



QUIZ

10//11

1 SIDA significa

- Síndrome da Imuno-Depleção Adquirida Síndrome da Imunodeficiência Adquirida Síndrome da Inflamação Distónica Aguda

2 VIH significa

- Vírus Imutável Humano Vírus da Imunodeficiência Humana Vírus da Inflamação Humana
- Vírus Imortal Humano

3 O material genético do VIH é

- ADN ARN

4 O VIH é um retrovírus, logo

- Converte ARN em ADN É um vírus ancestral É um vírus degenerado

5 O VIH tem envelope, o que significa que

- Envolve as células-alvo Está coberto por uma membrana Está envolto nas células

6 A enzima transcriptase reversa

- Converte ARN em ADN Converte ADN em ARN Reverte o efeito do VIH
- Remove o VIH das células

7 O VIH é transmitido mais frequentemente por

- Insectos Transfusões de sangue Relações sexuais desprotegidas
- Via aérea

8 O diâmetro do VIH é cerca de

- 2 angstroms 120 nanómetros 31 micrómetros
- 0,01 centímetros

9 As proteínas da matriz do VIH

- São transmitidas pela mãe Formam um invólucro no interior do vírus Estão expostas à superfície do vírus

10 O vírus liga-se a um tipo de células denominadas linfócitos

- Tipo B Tipo T Células *Natural killers*

[>VER SOLUÇÕES](#)



QUIZ

10//11

1 SIDA significa

- Síndrome da Imuno-Depleção Adquirida Síndrome da Imunodeficiência Adquirida Síndrome da Inflamação Distónica Aguda

2 VIH significa

- Vírus Imutável Humano Vírus da Imunodeficiência Humana Vírus da Inflamação Humana
- Vírus Imortal Humano

3 O material genético do VIH é

- ADN ARN

4 O VIH é um retrovírus, logo

- Converte ARN em ADN É um vírus ancestral É um vírus degenerado

5 O VIH tem envelope, o que significa que

- Envolve as células-alvo Está coberto por uma membrana Está envolto nas células

6 A enzima transcriptase reversa

- Converte ARN em ADN Converte ADN em ARN Reverte o efeito do VIH
- Remove o VIH das células

7 O VIH é transmitido mais frequentemente por

- Insectos Transfusões de sangue Relações sexuais desprotegidas
- Via aérea

8 O diâmetro do VIH é cerca de

- 2 angstroms 120 nanómetros 31 micrómetros
- 0,01 centímetros

9 As proteínas da matriz do VIH

- São transmitidas pela mãe São transmitidas pela mãe

10 O vírus liga-se a linfócitos

- Tipo B Tipo T

1 - Síndrome da Imunodeficiência Adquirida; 2 - Vírus da Imunodeficiência Humana; 3 - ARN; 4 - Converte ARN em ADN; 5 - Está coberto por uma membrana; 6 - Converte ARN em ADN; 7 - Relações sexuais desprotegidas; 8 - 120 nanómetros; 9 - Formam um invólucro no interior do vírus; 10 - Tipo T.

[>VER SOLUÇÕES](#)



DESTAQUES

12//13

PRÉMIO ANTÓNIO CHAMPALIMAUD – HELEN KELLER INTERNATIONAL

O Prémio António Champalimaud de Visão foi lançado em 2006 e conta com o apoio do **programa "2020 - O direito à Visão"** da Organização Mundial de Saúde.

Nos anos ímpar, o prémio destina-se à **prevenção e combate da cegueira e doenças da visão** no terreno, principalmente em países em vias de desenvolvimento. Nos anos par o prémio é atribuído a **pesquisas científicas na área da visão**.

O júri, constituído por cientistas internacionais e **figuras públicas "proeminentes envolvidas na luta contra as causas e problemas que se vivem nos países em vias de desenvolvimento"**, escolheu este ano premiar o trabalho da organização Helen Keller, em particular "pelos avanços nas últimas décadas no **controle da deficiência de vitamina A**", que é uma das principais **causas de morte e cegueira infantil**.



O trabalho realizado pela **Helen Keller, em 22 países, já terá ajudado a salvar a visão e a vida a 80 milhões de crianças todos os anos.**

A Fundação Champalimaud destaca ainda o trabalho realizado por esta organização na **distribuição de vitamina A em 13 países africanos e 5 asiáticos**. "Em **Moçambique a HKI estimula a produção e o consumo da batata-doce com polpa alaranjada, rica em vitamina A**", explica a Fundação. Para isso a HKI "oferece **formação e supervisão a trabalhadores** agrícolas e grupos comunitários, **colabora com os produtores, grupos de mulheres e escolas** para distribuir as plantas e desenvolve estratégias de comunicação para **promover e estimular o consumo de batata-doce**".



DESTAQUES

14//15

A cegueira e a malnutrição, para além dos problemas óbvios de saúde, condenam também a **"uma vida de pobreza e dependência** indivíduos que, contrariamente, seriam saudáveis". O facto de a Helen Keller promover **"os resultados no futuro relacionados com a dignidade e a independência social e económica"** torna o seu trabalho ainda mais relevante.

Mais de quatro milhões de pessoas beneficiam directa ou indirectamente das actividades que a fundação Helen Keller International tem desenvolvido em Moçambique na prevenção de doenças relacionadas com a cegueira.

Das diversas vertentes em que a Helen Keller trabalha em Moçambique, a de maior impacto são as **"campanhas nacionais de suplementação da vitamina A"** em **crianças com menos de cinco anos.**

A Helen Keller International está também envolvida na mobilização da população da província da Zambézia para a produção da batata-doce de polpa alar-

anjada, um alimento altamente rico em vitamina A. A batata-doce de polpa alaranjada está a evitar a cegueira entre as crianças de Moçambique e de outros países africanos. O **cultivo e consumo** deste alimento tem permitido **prevenir problemas dos olhos provocados pela falta de vitamina A em 1,8 milhões de crianças.**

No programa de incentivo ao consumo de batata-doce as **sementes são enriquecidas "com o dobro da dose diária de vitamina A recomendada"** e a sua cor e textura alteradas para se tornarem mais apetecíveis para as crianças.

A organização não actua directamente mas dá formação e treino a pessoas e organizações não governamentais e religiosas no terreno para incentivarem o uso desta raiz.

(Adaptado de Expresso, 8 Setembro 2009)



DESTAQUES

16//17

“ EDUCAÇÃO E DIVULGAÇÃO CIENTÍFICAS EM PORTUGAL – BIOENERGIAS” Parceria entre a Fundação EDP e o Centro de Ciência Júnior

A Fundação EDP é, desde o início deste ano, mecenas exclusivo do Centro de Ciência Júnior.

O donativo monetário anual será utilizado exclusivamente na realização das actividades do CCJ, desde os trabalhos laboratoriais ao material didáctico e de divulgação.

Além do seu apoio financeiro, a Fundação EDP coloca ainda ao dispor do Biocant as instalações do Museu da Electricidade para aí poderem ser realizados ciclos de conferências.

Para assinalar o primeiro ano de apoio mecenático no dia 26 de Março de 2010 decorrerá no Museu da Electricidade um evento subordinado ao tema: Bioenergias. Esta iniciativa pretende promover a divulgação científica através de um conjunto de palestras, apresentações de projectos desenvolvidos por alunos, instituições e empresas com actuação na área das Bioenergias.

Se estás a desenvolver ou conheces algum projecto relacionado com esta temática contacta o CCJ através do e-mail ccj@biocant.pt.

Os melhores projectos poderão ser apresentados neste evento!

